

Newsletter SEPTEMBRE 2026

Les actions à venir 🔔

La Mammobile fait étape dans le Sud Tarn : un dépistage au plus près des femmes



À l'automne 2026, la Mammobile parcourra le territoire du Sud Tarn afin de proposer un dépistage organisé du cancer du sein au plus près des habitantes.

Ce dispositif itinérant constitue un véritable "aller-vers", en facilitant l'accès à la prévention pour les femmes qui, pour des raisons géographiques, de mobilité ou de disponibilité, se déplacent difficilement en dehors de leur territoire.

Le passage de la Mammobile est une réelle opportunité : il permet de renforcer le dépistage auprès de femmes qui, sans cette offre de proximité, pourraient renoncer ou retarder leur examen. En rapprochant les services de santé des habitantes, la Mammobile contribue à réduire les inégalités d'accès aux soins et à favoriser un diagnostic précoce, essentiel pour améliorer les chances de guérison.

Les dates de passage dans le Sud Tarn

Du 21 au 24 septembre 2026

- ♦ **Lundi 21 septembre** : Lacaune
- ♦ **Mardi 22 septembre** : Brassac
- ♦ **Mercredi 23 septembre** : Saint-Pierre-de-Trivisy
- ♦ **Jeudi 24 septembre** : Roquecourbe

Du 16 au 19 novembre 2026

- ♦ **Lundi 16 novembre** : Puylaurens
- ♦ **Mardi 17 novembre** : Soual
- ♦ **Mercredi 18 novembre** : Labruguière
- ♦ **Jeudi 19 novembre** : Labastide-Rouairoux

Parce que la prévention ne doit pas dépendre du lieu où l'on habite, la Mammobile apporte une réponse concrète aux enjeux d'accès au dépistage. Cette action de proximité illustre pleinement l'engagement des acteurs de santé pour aller à la rencontre des populations et favoriser une prévention plus équitable.

📢 **N'hésitez pas à relayer largement ces dates auprès des femmes concernées afin que chacune puisse bénéficier de cette offre de dépistage au plus près de chez elle.**

.....



Endométriose : une conférence pour mieux comprendre et mieux s'orienter

Jeudi 15 octobre 2026, à partir de **19 h**, une conférence dédiée à l'endométriose sera organisée sur le territoire. Elle sera précédée d'un **buffet convivial**, offrant un temps d'échanges entre les participants et les professionnels de santé.

Cette soirée réunira plusieurs intervenants engagés dans la prise en charge de l'endométriose :

- le **Dr TANGUY-LE GAC** (gynécologue au CHU), **Dr Chapman** et **Dr Rideau** (Gynécologues de proximité au CHIC Castres)
- une **masseur-kinésithérapeute spécialisée** dans l'accompagnement des femmes atteintes d'endométriose.

L'objectif de cette rencontre est de revenir sur les fondamentaux de cette maladie chronique, qui touche de nombreuses femmes et dont le diagnostic reste encore souvent tardif. Les intervenants présenteront les connaissances essentielles sur l'endométriose, son diagnostic, ses symptômes et les différentes possibilités de prise en charge.

Cette conférence sera également l'occasion de **mieux faire connaître le réseau de soins local**. Les participants pourront identifier les professionnels impliqués dans le parcours de soins, comprendre le rôle de chacun et découvrir les ressources disponibles sur le territoire. Une attention particulière sera portée aux **soins de support**, qui occupent une place essentielle dans l'accompagnement des patientes : kinésithérapie, activité physique adaptée, prise en charge de la douleur, soutien psychologique ou encore accompagnement au quotidien.

Enfin, cette soirée permettra de **déconstruire les idées reçues** qui entourent encore trop souvent l'endométriose, afin de mieux informer le grand public et de favoriser une prise en charge précoce et coordonnée.

 Cette conférence aura lieu à la **salle de cinéma de Labruguière**. Nous vous invitons d'ores et déjà à réserver votre soirée du **jeudi 15 octobre 2026** et à relayer largement cette information auprès des personnes susceptibles d'être intéressées.

Octobre Rose et Novembre Bleu : la CPTS mobilisée lors de matchs du Castres Olympique



À l'occasion d'**Octobre Rose** et de **Novembre Bleu**, la CPTS sera présente lors de deux **matchs du Castres Olympique** afin de mener des actions de sensibilisation autour des dépistages des cancers.

Ces événements constituent une formidable opportunité d'aller à la rencontre d'un large public, dans un lieu de vie et de convivialité, pour rappeler l'importance du dépistage et de la prévention. Les équipes de la CPTS proposeront des temps d'échange et d'information sur les différents dépistages organisés, notamment ceux du **cancer du sein**, du **cancer du col de l'utérus** et du **cancer colorectal**. L'objectif est de mieux faire connaître les recommandations, de répondre aux interrogations du public et de lever les freins qui peuvent encore empêcher certaines personnes de participer aux programmes de dépistage.

Parce qu'un cancer détecté précocement se soigne plus efficacement, le dépistage est un enjeu majeur de santé publique. En participant à cet événement sportif rassemblant plusieurs milliers de spectateurs, la CPTS affirme sa volonté de développer des actions de prévention au plus près de la population et de rendre les messages de santé accessibles à tous.

Cette présence s'inscrit pleinement dans les missions de la CPTS : **promouvoir la prévention, favoriser l'accès à l'information et encourager chacun à devenir acteur de sa santé.**

Les modalités de ces actions et les dates des matches concernés seront communiquées prochainement.

👉 Les projets à venir d'ici la fin d'année 2026



Parcours du patient diabétique :

Plusieurs journées de dépistage des complications seront organisées d'ici la fin de l'année 2026 afin de favoriser le repérage précoce des complications du diabète : deux journées à Brassac, une à Saint-Pierre-de-Trivisy et trois à Verdalle.

Parcours des troubles du neurodéveloppement :

Le parcours dédié aux troubles du neurodéveloppement sera présenté en fin d'année. À cette occasion, un annuaire recensant les professionnels compétents dans la prise en charge de ces troubles sera mis à disposition des professionnels de santé.

Parcours du patient insuffisant cardiaque :

Les référentes poursuivent leurs interventions au sein des maisons de santé pour présenter la mallette des ateliers éducatifs aux professionnels : comprendre l'IC, reconnaître les signes, gérer ses médicaments, le plaisir de l'alimentation, la surveillance, l'activité physique. Les ateliers éducatifs seront proposés à Lacaune et à Mazamet sur le dernier trimestre 2026.

À l'occasion de la Semaine de l'insuffisance cardiaque, du 22 au 29 septembre 2026, une action de sensibilisation sera également menée autour du dépistage (test EPOF), de la vaccination et de la réduction de la consommation de sel.

Obésité infantile :

En partenariat avec la MJC de Lagarrigue, une journée de prévention se tiendra le 26 septembre 2026. Plusieurs ateliers seront proposés autour de l'alimentation, de l'activité physique, du bien-être et du respect de soi.

Projet sur les sorties d'hospitalisation :

Un groupe de travail sera lancé en septembre 2026 afin de réfléchir à la manière dont la CPTS peut contribuer à améliorer et sécuriser les sorties d'hospitalisation. La première réunion est programmée le 17 septembre.

Les actions passées 🔍

Le Salon Tarn & Santé



+ de 1500 visiteurs accueillis sur les deux jours
 + de 80 partenaires
 + de 200 exposants présents
 10 conférences et ateliers
 Des rencontres, des dépistages, du partage, et de la bonne humeur !! 😊



Un grand MERCI pour votre participation !!



Les actions menées au cours de l'année

Les journées santé de la femme :



Deux journées de prévention ont été organisées sur le territoire de la CPTS, à Vabre et à Brassac. Elles ont permis de réaliser des frottis cervico-utérins, de distribuer des kits de dépistage du cancer colorectal et d'accompagner les participantes dans la prise de rendez-vous pour une mammographie.

Prévention et dépistage :

De nombreuses actions de prévention ont été menées tout au long de l'année : marche organisée dans le cadre de Mars Bleu, stands de distribution de kits de dépistage du cancer colorectal, ateliers diététiques en partenariat avec les acteurs du territoire, et autres initiatives de sensibilisation.





Parcours Oncologie :

Le parcours oncologique poursuit son déploiement avec le lancement de l'expérimentation IDEL'OR, destinée à renforcer la continuité des soins et l'accompagnement des patients tout au long de leur traitement. Des actions d'animation territoriale ont également été conduites pour présenter ce parcours aux professionnels de santé. Plusieurs outils ont été créés afin de faciliter la prise en charge : présentation du parcours, fiche de surveillance pour les infirmiers libéraux (IDEL), répertoire des soins oncologiques de support, etc.

Fragilité de la personne âgée :

Des réflexions ont été engagées pour prévenir la fragilité des personnes âgées, notamment autour des troubles neuro-sensoriels, neuro-cognitifs et comportementaux, de la dénutrition et du repérage précoce de la fragilité.



Vaccination anti-pneumococcique en EHPAD :

Dans le cadre de la promotion de la vaccination, plusieurs supports ont été élaborés et présentés aux établissements : convention, fiche action, outils de traçabilité et documents d'accompagnement.

Prévention de l'obésité infantile :

Une affiche de sensibilisation à la grossophobie a été créée afin de promouvoir le respect de chacun et de lutter contre les stigmatisations liées au poids.



Parcours du patient diabétique :

Le parcours du patient diabétique poursuit son déploiement avec un projet de dépistage des complications liées au diabète. L'objectif est de proposer aux patients du territoire, au plus près de leur domicile, un parcours de dépistage regroupant plusieurs examens sur une même demi-journée, réalisés par des professionnels de santé du territoire. Deux journées de dépistage ont déjà été organisées à Vabre, permettant à de nombreux patients de bénéficier de cette prise en charge coordonnée.



La CPTS se déplace



La CPTS va à la rencontre des habitants sur l'ensemble du territoire pour mener des actions de prévention, informer sur les enjeux de santé et favoriser les échanges avec les professionnels. Ces temps de rencontre sont également l'occasion de présenter ce qu'est une CPTS, son rôle dans l'organisation des soins de proximité et les différentes actions qu'elle déploie pour améliorer le parcours de santé et répondre aux besoins de la population.

Retour sur notre Assemblée Générale 2026



Le 9 juin 2026, la CPTS a réuni ses adhérents à l'École d'ingénieurs ISIS de Castres pour son Assemblée Générale. 47 adhérents ont répondu présents à ce rendez-vous annuel.

Cette soirée a été l'occasion de revenir sur une année riche en projets et en réalisations. Les membres de la CPTS ont présenté le travail accompli au sein des différents groupes de travail, les actions menées sur le territoire ainsi que les avancées des projets portés collectivement.

Au-delà de la restitution des activités, cette rencontre a été un temps privilégié d'échanges, de partage d'expériences et de convivialité. Elle a permis de mettre en lumière l'engagement de chacun et de renforcer la dynamique collective qui fait vivre la CPTS au service des professionnels de santé et de la population.



Un grand merci à l'ensemble des adhérents présents pour leur participation, leur implication et leur engagement ! 🙏

Le Centre de Santé

Un **nouveau centre de santé** va bientôt voir le jour dans le **quartier de Laden**, boulevard Mendès-France, entre la pharmacie et l'église.

Porté par la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Tarn-Sud, ce centre de **soins non programmés** sera doté d'une surface de 100 m². Il doit servir d'alternative aux urgences et constituer une réponse aux affections bénignes et sera animé au départ par **seize médecins à la retraite ou en semi-retraite**. L'objectif sera de recevoir les gens en demande de soins et ceux qui n'ont pas de médecin traitant, mais sans empiéter sur l'activité des médecins de ville. Une association, Centre de santé sud Tarn (CDS), a été créée pour piloter ce lieu, en lien avec l'Amrest (association des médecins retraités du sud Tarn) et la CPTS.



C'est un centre qui sera très novateur sur le modèle. Il est associatif et il développera une filière de médecins traitants, en plus des soins non programmés. La priorité sera donnée aux **patients sans médecin traitant** et qui ont **des pathologies lourdes ou des affections longue durée**. Dans un premier temps, le centre de santé devrait ouvrir en octobre dans des bâtiments modulaires provisoires, qui seront installés au niveau de l'Arsenal. Les travaux des nouveaux bâtiments ont

débuté courant juillet pour une mise en service prévue en avril 2027. Le siège de la CPTS déménagera en ces lieux à cette occasion. Le centre de santé de Laden devrait engendrer 48 consultations par jour et plus de 12 000 consultations par an, avec la possibilité de prendre des rendez-vous en ligne.

Suivez-nous sur nos réseaux



CPTS SUD TARN

22 rue Mérigonde, 81100 Castres

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

