

Newsletter Septembre 2025

Après les vacances de la newsletter, celle-ci reprend du service ☀️

Retour sur les actions passées ⌚

👏 L'Assemblée Générale

Les adhérents de la CPTS Sud Tarn se sont réunis lors de notre Assemblée Générale du **19 juin 2025**, à l'école d'ingénieurs ISIS. Pour l'occasion, 40 professionnels de santé et partenaires ont répondu présents et ont partagé un moment convivial autour d'un buffet préparé comme l'an dernier par Pain et Nature, boulanger à Vielmur-sur-Agout.



Après avoir voté les différentes résolutions, les projets 2025 ont été présentés par chaque référent, dont la création de deux nouveaux groupes de travail :

- ↪ **obésité infantile** (réfèrent projet : Laetitia TOSTO)
- ↪ **troubles du neurodéveloppement** (réfèrents parcours : Florie LAGOUTE et Sébastien SENTIS)

Les adhérents ont également voté le **renouvellement de la moitié du CA**. Les collègues pharmacien / IDEL / sage-femme étaient concernés, ainsi que les structures de la MSP du Sor, MSP de Puylaurens, MSP Haute Vallée du Thoré et MSP de la Montagne Noire. Pour finir, l'Assemblée Générale a été l'occasion de présenter de beaux projets pour 2026 dont la création d'un **Centre de Soins Non Programmés** porté par la CPTS et l'Association des médecins retraités du Sud Tarn, et la 2ème édition de notre **Salon Tarn & Santé**.

Formation ICOPE au CHIC 📝✍️



Le 20 juin 2025, une formation ICOPE STEP 2 s'est tenue en présentiel au CHIC Castres-Mazamet.

↪ 12 professionnels de santé y ont participé.

Les retours sont très positifs : les participants ont beaucoup apprécié cette formation de proximité et souhaiteraient pour la suite encore plus de cas pratiques et de jeux de rôles ! Merci aux formatrices : Anne Barrès et Marie Perez, Dr Marie-Noëlle CUFI et son équipe ! 😊

Conférence sur la iatrogénie médicamenteuse 🎤



Le 26 juin dernier, une conférence sur la iatrogénie médicamenteuse chez le sujet âgé s'est tenue à la CCI de Castres. Elle a été animée par le Dr Sophie Dardenne, gériatre au CHIC en présence de médecins généralistes, remplaçants, pharmaciens et infirmières libérales. Cette conférence a permis une actualisation des connaissances sur les dernières études scientifiques mais aussi comment appréhender la déprescription chez le sujet âgé : un moment privilégié entre les professionnels libéraux et spécialistes.

Salon Sport Santé au Dicos 🏃

Le 6 juin dernier a eu lieu le **Salon Sport Santé** au Dicos, à Saïx !

Organisé par Delphine Balezo (infirmière libérale et infirmière Asalée à la MSP du Sor), ce salon visait à encourager chacun à rester actif en fonction de ses capacités, dans une ambiance conviviale et bienveillante !

Une conférence sur l'intérêt de l'activité physique en cas de cancer a été animée par le Dr Paulon, accompagnée du témoignage d'une patiente. La CPTS était également présente pour présenter

🙏 Un grand merci à Delphine ainsi qu'à la Communauté de communes Sor et Agout pour l'organisation de cet événement en pleine nature.

le programme ICOPE et le parcours oncologie de la CPTS.



Actions à venir



 **Le livret d'accueil est bientôt disponible !**

Vous vous posez des questions sur les missions de la CPTS, son fonctionnement et ses projets ?

Sachez qu'un livret d'accueil à destination des nouveaux adhérents sera bientôt disponible pour répondre à toutes vos interrogations. Vous le retrouverez également dans la boîte à outils de votre espace adhérent, via notre site Internet.

Espace adhérent

Conférence oncologie 



Vous avez récemment reçu l'invitation par mail ! La CPTS et le CHIC Castres-Mazamet organisent **une conférence sur le thème de l'oncologie**.

Cette conférence est à l'initiative du groupe oncologie de la CPTS, qui travaille depuis plus d'un an sur le parcours du patient suivi en oncologie, en collaboration active avec l'équipe oncologie du CHIC.

Les inscriptions seront clôturées le 12 septembre : si ce n'est pas encore fait, vous pouvez cliquer [ICI](#) pour vous inscrire !

👉 **Journées de dépistage des complications du diabète** **à Labastide**



Après une première action réussie à Pont-de-l'Arn, à la MSP de la Montagne Noire, où 19 patients ont bénéficié d'ateliers de dépistage des complications du diabète, le dispositif se déploie désormais à la MSP Haute Vallée du Thoré, à Labastide-Rouairoux.

Au programme : atelier diététique, dépistage par rétinographe, examens IPS et ECG, consultation podologique, atelier avec le pharmacien, activité physique adaptée avec le kinésithérapeute, l'IDE asalée et pour terminer bilan avec le médecin.

Une équipe mobile est disponible : elle peut intervenir directement dans votre structure et renforcer votre équipe en place selon les besoins (diététicienne,

➔ Pour plus de renseignements sur cette action, contactez **Marine** :

coordination@cpts-sudtarn.fr

BPM en 1 heure chrono pour les médecins, pharmaciens et IPA **le 25.09.25**



C'est le nouveau RDV pour les **médecins, pharmaciens et IPA** : BPM en 1 heure chrono, c'est un temps d'échange d'environ 45 minutes à 1 heure autour d'un thème lié au bilan partagé de médication.

L'objectif : discuter de cas cliniques et aborder ensemble des problématiques communes liées à la médication.

↔ **Sur inscription et en visio** 

➔ Inscription



Forum Santé Femmes

Le groupe dépistage des cancers et santé de la femme de la CPTS voit les choses en grand pour 2025 : la création d'un **Forum Santé Femmes** ! Cette journée aura lieu le **samedi 18 octobre 2025, de 10 h à 17 h 30**, à la salle **Louisa Paulin à Lameilhé**.

Thème de la journée : **la ménopause**

Au programme : spectacle de théâtre, activités sportives, stands de prévention, ateliers diététiques, prise de RDV frottis et prise de rendez-vous pour les mammographies !

 Professionnels de santé, parlez-en autour de vous et n'hésitez pas à contacter Marine ou Anaïs pour recevoir des affiches de communication.

Le programme complet arrive très vite. Cette journée est ouverte à toutes (et tous 😊) à tout âge.

Conférence santé mentale : Vieillir en toute sérénité : entre sérieux et fou rire, à la MJC de Lagarrigue 😊

Le groupe de travail Fragilité : santé mentale, en collaboration avec l'UNAFAM, la MJC de Lagarrigue, le CDOS et Stéphane Galentin (humoriste), a le plaisir de vous inviter à un après-midi consacré à la santé mentale des seniors : « **Vieillir entre sérieux et fous rires** ».

Au programme : conférence-débat, goûter offert, spectacle humoristique ! Un moment convivial qui promet d'être riche en échanges et en rires.

🏥 **Professionnels de santé** : n'hésitez pas à en parler à vos patients !

À la MJC de Lagarrigue
13 allée de l'amitié

**Vieillir,
ENTRE SERIEUX
ET FOUS RIRES**

MERCREDI
08 OCT. 2025
14H00 - 17H30
ENTRÉE GRATUITE

→ CONFÉRENCE DÉBAT ... EN MOUVEMENT
→ GOÛTER OFFERT
→ SPECTACLE HUMORISTIQUE

 Stéphane Galentin joue Alibert, apporteur d'humour, sourires et émotions, au travers d'anecdotes et expériences de vie de seniors.

Renseignements au : 06 24 13 00 76 / 06 32 73 85 68
www.cpts-sudtarn.fr



Direction Montpellier les 5 et 6 novembre 2025 pour la CPTS Sud Tarn ! 🚗



Cette année, la CPTS a adhéré à la **FCPTS** (Fédération des Communautés Professionnelles Territoriales de Santé) qui organise la **7ème édition des Journées Nationales des CPTS les 5 et 6 novembre 2025 à Montpellier**.

Au programme : des ateliers et des tables rondes sur toutes sortes de thématiques : santé mentale, accès aux soins, prévention, RGPD... Marine et Anaïs participeront à cet événement pour aller à la rencontre d'autres CPTS et représenter la CPTS Sud Tarn !

👉 Les infos utiles

Bienvenue aux nouveaux membres du CA !

L'Assemblée Générale du 19 juin 2025 a permis aux adhérents de réélire la moitié du Conseil d'Administration pour **une durée de 2 ans**. Voici les nouveaux membres de



Pour la MSP de Puylaurens :

- Dr Jérémie LAURENT - médecin généraliste
- Isabelle VINET - infirmière libérale



Pour la MSP de la Montagne Noire :

- Véronique BEAUSSART - infirmière libérale
- Marie-José MIALHE - infirmière libérale
- Mélanie GOMEZ - diététicienne



Pour la MSP Haute Vallée du Thoré :

- Elodie DONNADIEU - infirmière libérale



Pour la MSP du Sor :

- Lorène MET - kinésithérapeute



Pour le collège infirmier :

- Sofia RIBEIRO CASTRO - infirmière libérale, qui fait désormais partie des membres du bureau en tant que Vice-Secrétaire.

A vos agendas !



Salon Tarn & Santé 2026 🤝

Suite à une première édition réussie, toute l'équipe de la CPTS Sud Tarn a le plaisir de vous annoncer :

📣 Le retour du **Salon Tarn & Santé 2ème édition le 10 et 11 avril 2026** au Parc des Expositions de Castres.

Nous espérons vous voir nombreux !

Novembre : c'est le Mois sans tabac !

Pour la première fois à Castres, la CPTS Sud Tarn organise **un village sans tabac sur le site du CHIC Castres-Mazamet**, en partenariat avec : CPAM, ARS, La Ligue contre le cancer, Asalée, Service Addicto du CHIC, Sophro/hypnose (IDE et sages-femmes), CDOS, Tarn Espoir, CSAPA Castres (France Addicto), diététiciennes, et bien d'autres.



Au programme :

stands d'information et animations, distribution de kits d'arrêt du tabac, kits de dépistage du cancer colorectal (on n'oublie pas la promotion de ce dépistage ! 😊)

🙌 Un grand merci à Anne Barrès grâce à qui le Tarn Sud peut également bénéficier de son village Mois sans tabac !

Lien avec le territoire 🇫🇷

Parcours patient 👩

Dans le cadre d'un projet tutoré, un groupe d'étudiantes de l'école d'ingénieurs ISIS, à Castres, a choisi de travailler sur la mise en place d'une solution numérique qui faciliterait l'une de nos missions : **l'accès aux soins**, et plus particulièrement, notre dispositif de recherche de médecin traitant.

Après de nombreux échanges avec Anaïs, en charge du dispositif, elles ont développé **une application web s'appuyant sur un système de matching** qui associe les patients aux médecins du dispositif en fonction de critères bien définis, tout en garantissant une **gestion fluide et sécurisée des données**. 💻



Après plusieurs mois de travail, elles ont présenté l'application lors de leur soutenance, à laquelle Anaïs a pu participer avec les membres du jury.

🙌 Un grand merci à Chérifa, Anissa, Thérèse-Marie et Maéva pour leur travail et leur investissement !

Suivez-nous sur nos réseaux



CPTS SUD TARN

43 rue Victor Hugo, 81100 Castres

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

