

## Evénements de votre CPTS

### Evénements passés



#### Forum des associations



**La CPTS était présente au Forum des associations le 2 septembre à Labruguière et le 9 septembre à Mazamet.**

Les professionnels de santé se sont mobilisés pour échanger sur la prévention : vaccination contre le HPV, dépistage cancers, maladies cardiovasculaires, hygiène de vie, diabète...

**Jeudi 21 septembre a eu lieu la soirée « Le diabète de type 2 : une maladie silencieuse qui vous parle » sur 4 sites du territoire : Pont-de-L'Arn, Brassac, Lacaune, Labastide-Rouairoux.**

Au programme, il y a eu des dépistages, des ateliers et des conférences. Un bon nombre de patients ont pu être informés, dépistés et conseillés pour une meilleure prise en charge.

Nous tenons à remercier les professionnels qui ont été mobilisés et investis auprès de la population diabétique tarnaise.



**Mardi 03 octobre s'est déroulée la journée "Tous en coeur" autour de l'insuffisance cardiaque, à la CCI de Castres.**

Au programme, il ya eu : un atelier culinaire animé par le chef cuisinier Simon SCOTT, une marche dans Castres avec des joueurs du Castres Olympique, des conférences, des conseils sur l'activité physique ainsi qu'une tombola...

Sept ateliers ont également été proposés à la population du territoire tarnais dans le but de sensibiliser, de prévenir, d'informer et de conseiller.

Nous tenons à remercier nos professionnels présents et engagés dans cette action, ainsi que nos partenaires : le Centre Hospitalier Castres-Mazamet et la Clinique du Sidobre.



**CPTS**  
**SUD TARN**  
Communauté Professionnelle Territoriale De Santé

**Evénements à venir**

**Journées santé de la femme**

Des dépistages du cancer du sein, du col de l'utérus et colorectal à destination des femmes de 25 à 74 ans, sont en train d'être réalisés sur le territoire depuis le 20 septembre.

L'objectif est de réaliser une dizaine de dépistage sur une journée complétée par une séance de prévention spécifique à la santé de la femme.



*Journées  
santé femme*

✓ **20 SEPT. 2023**  
*à Lacauze*

✓ **24 OCT. 2023**  
*à Brassac*

✓ **13 NOV. 2023**  
*à Roquecourbe*

✓ **06 DÉC. 2023**  
*aux Cammazes*

Information, dépistages,  
frottis réalisés par des  
sages-femmes

**CPTS**  
**SUD TARN**  
Communauté Professionnelle Territoriale De Santé



## A vos agendas !

- **Roquecourbe, le 13/11**
- **Les Cammazes, le 06/12**

Ce travail est fait en partenariat avec les professionnels de santé des secteurs concernés, avec le soutien de la CPAM et du CRCDC.

### Semaine nationale de la dénutrition

Cette 4ème semaine nationale de la dénutrition aura lieu cette année **du 07 au 14 novembre 2023**.

Tous les professionnels de santé du territoire sont mobilisés. Des actions de sensibilisation sont mises en place envers les aidants et les personnes âgées patients dans les Maisons de santé du Sud Tarn.

## Actualités nationales

### Vaccination Grippe & Covid 19

La campagne de vaccination contre la grippe a commencé le 17 octobre, 2 semaines après le démarrage de la campagne de vaccination contre le Covid 19.

Cette année, il est encore recommandé que les personnes fragiles réalisent en même temps leur vaccination contre le Covid 19.

### Qui est concerné par la prise en charge à 100% du vaccin de la Grippe ?

- les personnes âgées de 65 ans et plus
- les personnes de moins de 65 ans, y compris les enfants dès l'âge de 6 mois, souffrant de certaines maladies chroniques
- les femmes enceintes
- les personnes souffrant d'obésité (IMC égal ou supérieur à 40)
- les personnes séjournant dans un établissement de soins de suite ou dans un établissement médicosocial d'hébergement quel que soit leur âge
- l'entourage des nourrissons à risque de grippe grave et des personnes immunodéprimées, dans l'objectif de protéger les personnes fragiles de leur entourage
- les aides à domicile des particuliers employeurs vulnérables bénéficiaires d'exonérations
- les exposés professionnels aux virus influenza aviaires et porcins.

**La prise en charge du vaccin Covid 19 concerne la totalité de la population sans exclusion.**

*Sources : Ameli et Vaccination Info Service*

**En savoir + Consulter le calendrier des vaccinations**

### Vaccination contre le HPV

Une campagne de vaccination nationale va se déployer dans les collèges pour les élèves de classe de 5<sup>ème</sup> à partir de novembre 2023. La mise en œuvre est organisée par les centres de vaccination de chaque territoire et il a été demandé aux CPTS d'identifier des professionnels de santé volontaires pour contribuer à cette campagne.

La CPTS a fait un premier recensement qui indique que 21 professionnels de santé se sont portés volontaires. Les personnes ayant autorisation de vacciner sont les médecins, sages-femmes, pharmaciens/nnes et infirmiers/ères.

**Vous pouvez encore vous inscrire auprès du Gmail de la CPTS si vous souhaitez participer à cette action.**

## Les groupes de travail

### **Vous souhaitez vous investir dans un projet et rejoindre un groupe de travail ?**

Contactez l'un des référents projets cités ci-dessus ou inscrivez-vous au projet de votre choix sur PLEXUS.

Je m'inscris

### **Souhaitez-vous développer un nouveau projet ?**

Contactez par mail la CPTS.

Je m'inscris

### **Vous recherchez un collaborateur ou un remplaçant en MSP ou autre ?**

**N'hésitez pas à nous contacter sur notre boîte mail : [cpts.sudtarn81@gmail.com](mailto:cpts.sudtarn81@gmail.com)**

Nous ne manquerons pas de déposer votre annonce sur le site internet dans la rubrique "Consulter les offres d'emplois" !

## Portrait de Clémence MASSAY



**Médecin généraliste installée à la Maison de Santé de la Haute Vallée du Thoré depuis 4 ans et référente du parcours insuffisance cardiaque au sein de la CPTS Sud Tarn.**

**"Je suis impliquée au sein de la CPTS depuis plusieurs années maintenant surtout dans les différents projets/parcours patients. Actuellement, je m'investis surtout au sein du parcours patient insuffisant cardiaque. Groupe de travail pluriprofessionnel regroupant les professionnels de la ville et de l'hôpital.**

- Nous avons créé un outil de suivi des patients insuffisants cardiaques dans le cadre d'un parcours de soins coordonnés (classeur, fiche parcours patient personnalisé)"

*"Le 3 octobre, nous avons organisé une journée d'information, de dépistage pour le grand public à la CCI de Castres. Journée consacrée à l'insuffisance cardiaque où interviennent différents professionnels de santé (cardiologues, médecins généralistes, kinésithérapeutes, diététiciennes, pharmaciens...).*

*Cette journée a été l'occasion de travailler ensemble pour les patients insuffisants cardiaques afin de sensibiliser le grand public à cette pathologie, améliorer les connaissances et la prise en charge de cette pathologie chronique et invalidante."*

## CONTACT DE VOTRE CPTS

**CPTS SUD TARN**

Carré Gambetta, 43 Rue Victor Hugo,

81100 Castres  
[cpts.sudtarn81@gmail.com](mailto:cpts.sudtarn81@gmail.com)

[www.cpts-sudtarn.fr](http://www.cpts-sudtarn.fr)

*Vous souhaitez vous désinscrire à notre newsletter ? Cliquez [ici](#).*